

# eBook con Actividades de Verano



LINGOKIDS

# Índice

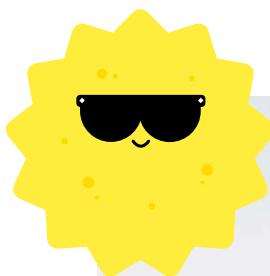
Introducción		<u>3</u>
Rutinas y comidas		<u>6</u>
Viajes con niños		<u>14</u>
Actividades de verano		<u>28</u>
En la playa		<u>41</u>
De campamento		<u>48</u>
Educación		<u>54</u>

# ¡Ya estamos de vacaciones!

Por fin llegó el verano, y con él un mundo de posibilidades para disfrutar en familia.

Ahora que las escuelas están cerradas y el sol brilla con más intensidad, es el momento de sumergirse en la emoción de la temporada. Para aprovechar al máximo esta época tan especial, hemos preparado nuestro libro electrónico de verano, un tesoro de inspiración e ideas para crear momentos inolvidables juntos.

Este libro electrónico de verano de Lingokids es una guía completa llena de juegos, actividades y sugerencias que convierten los viajes por carretera, las vacaciones y las tardes en casa en aventuras inolvidables.



## Introduction



Desde juegos emocionantes que despiertan la imaginación hasta actividades interactivas que fomentan el aprendizaje y el crecimiento, nuestro libro electrónico lo tiene todo. Descubran ideas creativas para manualidades, excursiones al aire libre, experimentos científicos geniales, ¡y mucho más! Hemos recopilado lo mejor de lo mejor para garantizar que el verano de su(s) hijo/a(s) esté lleno de momentos alegres y experiencias valiosas.

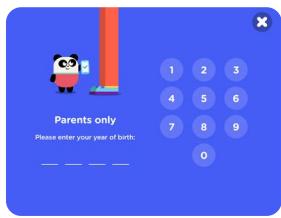
**Importante:** algunos de los enlaces a los contenidos son interactivos, así que, iasegúrense de tener la app de Lingokids instalada y actualizada para poder disfrutar al máximo del Playlearning™!

# Introduction



También pueden descargar actividades en la app de Lingokids para jugar sin conexión durante los viajes por carretera, y mucho más! Sigan estas instrucciones para descargar las actividades en su dispositivo:

- 1 En la app de Lingokids, haz clic en el nombre de su hijo(a) en la esquina superior izquierda.
- 2 Clica en el botón «Área de padres».
- 3 Introduce tu año de nacimiento para la verificación parental.
- 4 En la parte inferior de la pantalla, haz clic en el ícono «Mochila» para acceder al temario.
- 5 Haz clic en la unidad y el tema que deseas descargar. Por ejemplo: si tu hijo(a) está en la Unidad 1, haz clic en «Colores».
- 6 Para descargar una actividad, haz clic en el ícono «Descargar» que se encuentra en la parte superior derecha de cada cuadro.
- 7 Deberás descargar cada juego o actividad haciendo clic en el botón de descarga que se encuentra en la esquina superior derecha.
- 8 Si la descarga se ha realizado de manera correcta, el color del ícono cambiará a verde y tendrá el símbolo «✓».
- 9 Cuando quieran **jugar sin conexión**, accedan a los juegos que hayan descargado a través de la sección «temario» que se encuentra en el «Área de padres».



3

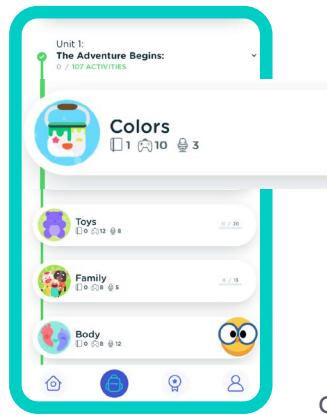
Introduce tu año de nacimiento para la verificación parental.

4

En la parte inferior de la pantalla, haz clic en el ícono «Mochila» para acceder al temario.

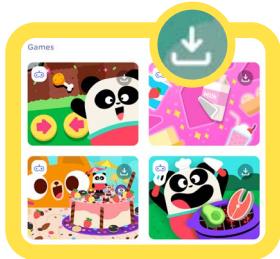
5

Haz clic en la unidad y el tema que deseas descargar. Por ejemplo: si tu hijo(a) está en la Unidad 1, haz clic en «Colores».



6

Para descargar una actividad, haz clic en el ícono «Descargar» que se encuentra en la parte superior derecha de cada cuadro.



7

Deberás descargar cada juego o actividad haciendo clic en el botón de descarga que se encuentra en la esquina superior derecha.

8

Si la descarga se ha realizado de manera correcta, el color del ícono cambiará a verde y tendrá el símbolo «✓».

9

Cuando quieran **jugar sin conexión**, accedan a los juegos que hayan descargado a través de la sección «temario» que se encuentra en el «Área de padres».

# Rutinas y Comidas





# Snacks de verano



En verano, con las temperaturas disparadas, no hay nada mejor que un sabroso y refrescante snack. Te proponemos recetas no solamente para consentirse, itambién pueden ser una oportunidad para ser creativos y para estrechar lazos con tus hijos!

## 1. Brochetas de fruta

Salgan al aire libre y disfruten del aire fresco mientras crean coloridas y deliciosas brochetas de fruta con tu(s) hijo/a(s). Sean creativos con varias frutas, como fresas, moras azules ácidas y suculentas frambuesas. Deja que tu(s) hijo/a(s) coloquen las frutas en las brochetas, creando sus propias combinaciones. Esta actividad manual fomenta la motricidad fina y los hábitos alimentarios saludables.

## 2. S'mores (malvavisco tostado y capa de chocolate entre dos trocitos de galleta Graham) asados

¿Quién dice que se necesita de una fogata para disfrutar de la clásica delicia de los s'mores? Reúnan a sus seres queridos, tomen algunos malvaviscos, galletas Graham y chocolate, y creen esta preciada delicia en su jardín o incluso en la como-





didad de su cocina. Tanto si optan por una fogata como por un microondas, el delicioso sabor de los malvaviscos asados y el chocolate derretido provocarán sonrisas y carcajadas en su familia.

### 3. Paletas de sandía

Combate el calor con refrescantes paletas de sandía. Corten la sandía en rodajas gruesas e inserten palitos de paleta en la cáscara para manipularla con mayor facilidad. Los vibrantes colores y el jugoso dulzor de la sandía la convierten en la delicia perfecta para los calurosos días del verano. Sean creativos añadiendo un poco de jugo de limón o de chile en polvo para darle un toque picoso.



### 4. Malteadas de colores (Milkshakes)

Preparen varias malteadas con distintas frutas y sabores. Permite que tu(s) hijo/a(s) haga(n) sus combinaciones de frutas favoritas, yogur y un chorrito de jugo o leche. ¡Las posibilidades son infinitas! Desde malteadas tropicales de mango y plátano hasta refrescantes bebidas de fresa y piña, estas bebidas heladas mantendrán a tu(s) hijo/a(s) hidratado/a(s) y satisfecho/a(s).



### 5. Helado casero

Transformemos tu cocina en una heladería y así disfrutar con la cremosa delicia del helado casero!. Involucra a tu(s) hijo/a(s) en el proceso dejándole elegir sus sabores y coberturas favoritos. Ya sea de vainilla, chocolate o una mezcla de ambos, la alegría de crear y saborear un helado hecho en casa dará lugar a recuerdos inolvidables.



# Rutinas de verano

**¿Por qué es importante tener una rutina en el verano?**

Las rutinas son herramientas mágicas que generan una sensación de orden y armonía tanto en nuestras vidas como en las de nuestros hijos. Cuando llega el verano, tener una rutina bien establecida se vuelve aún más indispensable.



## Regularidad y estabilidad

La rutina genera una sensación de regularidad y estabilidad en la vida diaria de tu(s) hijo/a(s). Saber qué esperar y tener un horario predecible ayuda a los pequeños a sentirse seguros y protegidos, reduciendo la ansiedad y el miedo a lo desconocido.

## Fomenta la creatividad

Con rutinas, los niños tienen una base sólida que les permite mejorar su creatividad e imaginación. Cuando se sienten seguros y saben lo que les espera, pueden participar plenamente en las actividades, explorar nuevas ideas y aprovechar al máximo sus aventuras veraniegas.

## Disfrutar al máximo

Una rutina bien establecida ayuda a los niños también a desarrollarse y a disfrutar aún más de sus actividades favoritas. Al incluir sus intereses y lo que les apasiona en sus actividades diarias, pueden asegurarse de que dediquen tiempo a las cosas que les gustan, ya sea el arte, el deporte, la lectura o juegos al aire libre.



## Consejos para establecer una rutina

Crear una rutina de verano no tiene porqué ser complicado. Los siguientes son algunos consejos prácticos que te ayudarán a establecer una rutina que funcione para tu familia:

### **1. Calendario familiar:**

Involucra a toda la familia en la creación de un calendario de verano que describa planes, eventos importantes y horarios. Decórenlo juntos y colóquenlo en un área común donde todos puedan verlo y consultararlo fácilmente. Este recordatorio visual ayudará a todos a mantenerse enfocados y estar al tanto de las próximas actividades.

### **2. Cenas regulares en familia:**

Reserven tiempo de manera periódica para cenar en familia. Comer juntos no sólo fomenta los vínculos y la comunicación, sino que también



proporciona un punto de anclaje constante en la rutina diaria. Es una oportunidad para compartir experiencias, hablar sobre planes y tener tiempo de calidad en familia.

### **3. Tiempo de silencio designado:**

Incorpora a la rutina un tiempo de silencio diario. Puede ser un periodo de tiempo en el que los niños se dediquen a actividades tranquilas como leer, dibujar, armar rompecabezas o simplemente relajarse. Les permite recargar energía, desconectarse y mantener un equilibrio sano entre momentos de actividad y tranquilidad.

### **4. Acostarse a la misma hora de manera consistente:**

Establece una rutina constante a la hora de acostarse para asegurarte de que tu(s) hijo/a(s) descance(n) lo suficiente durante los meses de verano. Un sueño adecuado es esencial para su bienestar general y favorece un crecimiento y desarrollo sanos. Sigan una rutina regular a la hora de acostarse que incluya actividades tranquilizadoras como leer un libro o escuchar música relajante para marcar la transición de la hora del juego a la hora de acostarse.

### **5. Sean flexibles:**

Recuerda que los planes pueden cambiar, sobre todo en el verano. Hay que ser flexibles para adaptarse y cambiar su rutina según sea necesario. Pueden surgir oportunidades inesperadas y aventuras espontáneas; no pasa nada si no siguen la rutina de vez en cuando. Haz hincapié en la importancia del equilibrio y enseña a su(s) hijo/a(s) a fluir de manera natural sin perder el sentido de la estructura.

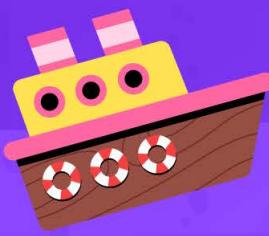




### 6. Sé amable contigo mismo:

Por último, sé amable contigo mismo como padre o madre. Equilibrar los horarios, las actividades y las necesidades familiares puede ser todo un reto, y es normal que en ocasiones surjan contratiempos. Recuerda que las rutinas están ahí para servir de guía y apoyo, pero también es importante dar prioridad al autocuidado y dejar espacio para la relajación y el disfrute durante las vacaciones de verano.

# Viajes con niños





# Consejos para viajar con niños

¿Necesitas vacaciones pero te preocupa cómo llevar a los niños? El proceso de planificación puede resultar abrumador. Por suerte, hemos reunido algunos consejos para que viajar sea un juego de niños.

Tanto si viajas por carretera como si lo hacen por vía aérea, estos son nuestros mejores consejos para que su viaje sea lo más tranquilo posible:



1

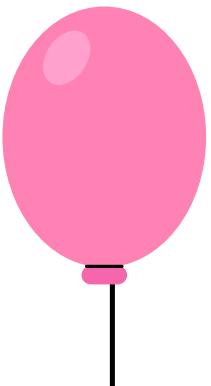
## Planea con anticipación

Estar preparado será siempre tu mejor aliado cuando viajes con niños. Asegúrate de disponer de tiempo suficiente, teniendo en cuenta el tráfico, las esperas y las pausas para ir al baño. Tener prisa es lo último que querrán.

2

## Aprovecha los descuentos

¿A quién no le gusta el sonido de «los niños no pagan»? Viajar puede resultar caro, así que antes de viajar, busca descuentos en viajes y días especiales.



**3**

## Prepárense para posibles imprevistos

Aunque es buena idea tener un itinerario general, no esperes seguirlo al 100 %. Si por el camino ven algo que les gustaría visitar, no se lo pierdan solo porque no esté dentro del plan.

**4**

## Nuevos destinos y actividades

Anímense a conocer destinos nuevos y a realizar actividades diferentes para que todos estén contentos y prueben cosas nuevas juntos.

**5**

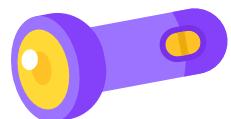
## iSnacks, snacks y más snacks!

Al viajar por carretera, es probable que los niños se cansen, pero estar cansados y hambrientos es otra cosa. Los bocadillos saludables ayudan a mantener los niveles de energía altos y a reducir al mínimo el hambre.

**6**

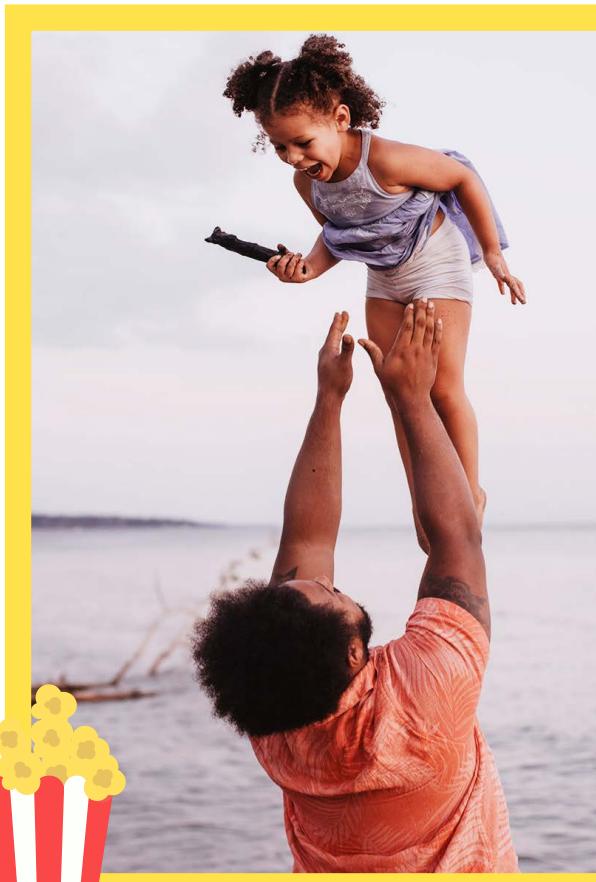
## Viajen “ligeros” de equipaje

Cuento menos lleven, más fácil será encontrar lo que necesitan. Llevar muchas cosas también significa que es más probable que pierdan algo.

**7**

## El entretenimiento mientras viajan

Intenta que los niños no se duerman durante todo el viaje, o de lo contrario no estarán cansados a la hora de dormir. Pueden jugar al clásico «Veo, veo», leer un libro o una baraja de cartas. Sigue leyendo para conocer más ideas de juegos en el coche.





8

## Hablen del viaje antes del viaje

¡Viajar es una aventura! Pero también puede dar miedo cuando no se sabe qué esperar. En los días previos al viaje, empiecen a hablar del plan de viaje para que los niños también puedan prepararse. Esto les ayudará a comprender mejor que pueden pasar mucho tiempo en el coche, y será un reto emocionante.

Establezcan normas básicas para permanecer juntos y no olviden hablar de los planes de emergencia.



9

## Mantengan la calma

Viajar puede ser estresante, pero es mucho más fácil cuando se acuerdan de tomar un respiro. ¡Están de vacaciones! Recuerden que también están para disfrutarlas.

Viajar en familia trae muy buenos recuerdos; sólo hace falta un poco de organización para evitar el estrés.



# Viajes de larga distancia por carretera



Viajar en familia por carretera durante el verano puede ser una aventura apasionante. Sin embargo, los viajes largos por carretera con niños pueden representar todo un reto. La energía inagotable, el aburrimiento y la incomodidad son compañeros habituales en estos viajes, pero no teman.

Con un poco de preparación, organización y estos consejos de expertos, tu experiencia de viaje en largas distancias con niños puede ser mucho más tranquila y agradable de lo que te imaginas.

1

## Que suene su música favorita

La música tiene un poder mágico para calmar y entretener a los niños. Crean una lista de reproducción con las canciones favoritas de tu(s) hijo/a(s), sobre todo las que sean pegajosas. Poner sus canciones favoritas durante todo el viaje creará una atmósfera cómoda y familiar, lo que hará que el viaje sea más tranquilo.





Aunque la música infantil puede poner a prueba tu paciencia, la respuesta positiva de tus hijos hará que valga la pena. ¿Necesitan música? Echen un vistazo a la lista de reproducción de Lingokids para disfrutar de una experiencia musical divertida y educativa.

## 2

### Equilibren el uso de la tecnología

Incorpora la tecnología como una herramienta de entretenimiento durante el viaje. Dispositivos como los teléfonos móviles, las tabletas o los pequeños reproductores de video pueden colocarse a los asientos del vehículo, lo que permite que los niños vean sus películas o dibujos favoritos. Utiliza contenidos que no requieran conexión como las actividades Playlearning™ de Lingokids para pasar el tiempo frente a la pantalla de forma entretenida y educativa.



Sin embargo, recuerda equilibrarlo con descansos donde no utilicen los dispositivos tecnológicos. Introduce actividades alternativas, como escuchar podcasts infantiles o participar en juegos interactivos y contar cuentos.

¿Ya mencionamos que Lingokids tiene excelentes podcasts infantiles?

Déjanos presentarte [«Lingokids Growin' Up»](#) y [«Lingokids: Stories for Kids»](#). Visita [Spotify](#) o [Apple Podcasts](#), descarga algunos episodios, y estarán listos para cualquier aventura!

## 3

### Para cada 1.5 horas

Durante los viajes largos, descansar es esencial tanto para los adultos como para los niños. Programa paradas cada hora y media para que los niños estiren las piernas y liberen la energía acumulada.





Planea con anticipación e identifica áreas de descanso o lugares interesantes en los que hacer una pausa durante el viaje. También puedes fomentar el ejercicio ligero, pausas para ir al baño, conversaciones sobre el viaje, paseos cortos y disfrutar de bocadillos o comidas juntos.

### 4

#### Elegir bien los snacks

Opta por snacks que no ensucien y sean fáciles de comer para evitar quebraderos de cabeza innecesarios. Prepara opciones nutritivas como tubos de yogur congelado exprimibles, barritas de cereales, queso en tiras, frutos secos, compota de manzana exprimible o cáscara de fruta.



Considera la posibilidad de incluir alguna golosina especial que tu(s) hijo/a(s) no suela(n) comer para que el viaje en auto sea más emocionante y agradable. Los bocadillos pueden ayudar a distraer a los niños y mantenerlos contentos durante el viaje.

### 5

#### Priorizar la comodidad

La comodidad es un elemento clave para garantizar el éxito en un viaje largo. Antes de salir a carretera, verifica que todos los asientos estén correctamente instalados y ajustados para ofrecer la máxima comodidad. Así mismo, verifica que el asiento, los cinturones de seguridad, los reposacabezas, los reposabrazos y otros elementos del vehículo estén colocados correctamente.





Los asientos incómodos pueden provocar comportamientos negativos e inquietud en los niños. Dedicar algunos minutos a crear un entorno cómodo valdrá la pena durante el viaje.

## 6

### Fomentar el sueño

Ayuda a tu(s) hijo/a(s) a conciliar el sueño durante parte del viaje para generar un ambiente tranquilo. Intenta evitar las siestas largas o dormir en exceso antes de viajar. En su lugar, procura que los niños suban al auto ya cansados.



Los sonidos y las vibraciones suaves del coche, combinados con una temperatura acogedora, ayuda a adormecerlos. Pon música relajante o un podcast infantil centrado en el sueño para crear un ambiente tranquilo. Mientras su(s) hijo/a(s) duerme(n), pueden avanzar de manera significativa.

[Haz clic aquí](#) para escuchar nuestro podcast infantil acerca del sueño.

## 7

### Aceptar las distracciones

La inevitable pregunta «¿Ya llegamos?» puede poner a prueba incluso a los padres y madres más pacientes. Prepárate para ello ofreciéndole(s) distracciones que capten su atención.



Por ejemplo, imprime un mapa y designa a tu(s) hijo/a(s) como «copiloto(s)» responsable(s) de identificar las señales de tráfico o los puntos de referencia en el camino. Esta tarea interactiva lo/a(s) mantendrá ocupado/a(s) e interesado/a(s) durante el viaje. Recuerda, el arte de la distracción es clave para que los viajes por carretera sean agradables para todos.



# 6 juegos divertidos para jugar dentro del vehículo

Conviertan su viaje por carretera en una aventura emocionante y educativa con divertidos juegos para jugar dentro del vehículo. Mantendrán a su(s) hijo/a(s) entretenido/a(s) y les proporcionarán valiosas oportunidades de aprendizaje.

1

## Contar autos

¡Transforma el conteo en un juego colorido y atractivo! Anima a tu(s) hijo/a(s) a contar los autos que sean de colores específicos, ayudándole(s) a practicar las habilidades de conteo mientras aprende(n) sobre los diferentes colores.



**2**

## Formas de nubes

Aprovecha la creatividad y la capacidad de observación de tu(s) hijo/a(s) con este juego clásico. Miren por la ventana del vehículo y dejen volar su imaginación mientras identifican qué formas tienen las nubes. Comiencen con formas básicas y avancen después hacia otras más complejas, como animales, objetos o incluso personas.

**3**

## Miembros de la familia

Si van a visitar a la familia, ayuda a tu(s) hijo/a(s) a aprenderse sus nombres haciendo aliteraciones para cada miembro. Por ejemplo, «¡Preciosa prima Petral!».

**4**

## Nombres de las frutas

Sácale el máximo provecho a los objetos cotidianos convirtiendo una bolsa de fruta en un juego de nombres interactivo. Saca diferentes frutas, de una en una, y pide a tu(s) hijo/a(s) que las nombren. Fomenta debates descriptivos sobre el aspecto de la fruta, su sabor e incluso dónde crece.

Este juego no sólo mejora su vocabulario y sus habilidades lingüísticas, sino que también fomenta hábitos alimentarios saludables y la conciencia del mundo que los rodea.





## 5

### Veo, veo

El juego «Veo, veo» es un juego clásico que puede mantener ocupados a los niños y mejorar su capacidad de observación. Comienza diciendo: «Veo con mi ojito algo que es...» y da una pista sobre algo que sea visible dentro o fuera del coche.

Por ejemplo: «Veo algo que es de color azul» o «Veo algo con ruedas». Anima a tu(s) hijo/a(s) a adivinar a qué se refieren ustedes mirando a su alrededor y señalando objetos distintos. Invierte los papeles y deja que tu(s) hijo/a(s) sea(n) el/los «espía(s)» por turnos. Este juego no sólo es entretenido, sino que también ayuda a desarrollar el vocabulario y la atención a los detalles.

## 6

### Sonidos de animales

Aprovecha la fascinación de tu(s) hijo/a(s) por los animales y sus sonidos con este encantador juego. Túrnense para imitar los sonidos de varios animales y pídele a tu(s) hijo/a(s) que adivinen qué animal están fingiendo ser. Empiecen con animales sencillos y familiares, e introduzcan gradualmente otros más exóticos o inusuales. Anima a tu(s) hijo/a(s) a que imiten los sonidos y refuerzen de manera positiva sus esfuerzos.

Recuerda dar prioridad a la seguridad mientras juegan estos juegos y asegúrate de que tu atención permanezca centrada en la carretera si eres quien conduce. ¡Que tengas un viaje fantástico con tu familia!

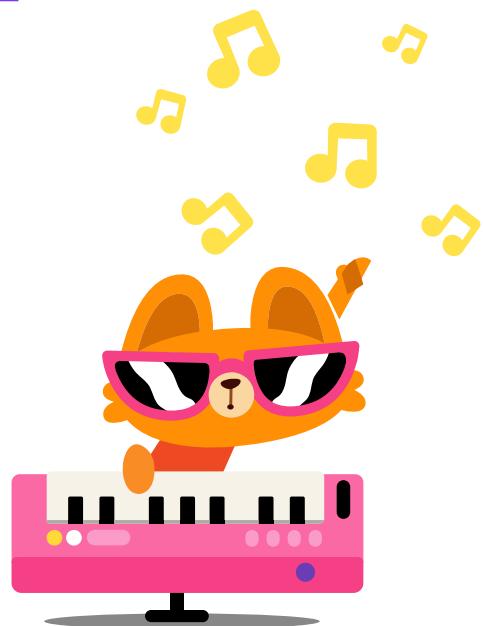




# Actividades de viaje de Lingokids en la App

[¡Haz clic aquí!](#) para descargar la aplicación Lingokids y jugar a estas actividades de verano

# Listas de reproducción para viajes por carretera



Sal a la carretera con una lista de reproducción épica que mantendrá a tu(s) hijo/a(s) entretenido/a(s) y cantando durante sus viajes de verano por carretera. Elige entre varias recopilaciones temáticas que se adapten al verano y haz que el viaje sea más agradable.

## [Upbeat Dance Music](#)

Prepárense para bailar sentados con nuestra colección de canciones para bailar de Lingokids. Desde aprender el abecedario hasta los días de la semana, estos videos harán que tu(s) hijo/a(s) baile(n) y aprenda(n) de manera simultánea.



### Adventure Songs for Kids

Embárquense en aventuras emocionantes con nuestra recopilación de temas relacionados con la vida salvaje. Únanse a nosotros en búsquedas del tesoro y exploraciones por la selva, para que sea una experiencia divertida para toda la familia.

### Playtime Music for Kids

Celebren la alegría de estar al aire libre, explorar la naturaleza y ser gentil con los animales gracias a estas lindas canciones para jugar. Canten y creen recuerdos bonitos.

### Nursery Rhymes for Kids

Viajen a través de los recuerdos con canciones infantiles clásicas en inglés que resisten el paso del tiempo. Únanse a la diversión y canten.

# Actividades de Verano



# 11 ideas de entretenimiento para verano

Cuando empiezan las vacaciones escolares, los padres y madres nos preguntamos a menudo cómo mantener a nuestros hijos ocupados en casa durante las vacaciones. Es importante encontrar el equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla y diversas actividades que se adapten tanto a las preferencias de los niños como a las de sus cuidadores, ya sean los papás, abuelos, etc.

## 1. Elabora un plan para el verano

Crea un horario con actividades diversas, como paseos a pie o en bicicleta, visitas a parques, natación, salidas al cine y deportes. Asigna días específicos al «aprendizaje divertido» para evitar los días vacíos y las prisas de última hora.

## 2. Incluye planes especiales

Rompe la monotonía programando actividades emocionantes en función de



# Actividades de verano | 😎

los intereses de tu(s) hijo/a(s). Considera la posibilidad de visitar el zoológico, pasar un día en la alberca local, explorar museos o centros infantiles, pasear en la naturaleza o asistir a partidos deportivos.

## 3. Involucra a los niños en las tareas domésticas

Convierte las tareas domésticas y la preparación de alimentos en juegos entretenidos. Al asignarles responsabilidades y hacérselas amenas, los niños pueden divertirse mientras aprenden habilidades valiosas.

## 4. Juegos y actividades al aire libre

Fomenta el juego al aire libre organizando juegos en el patio, organizando un campamento, dando paseos en bicicleta o explorando senderos naturales. Realizar actividades físicas al aire libre dejará a los niños contentos y a la vez cansados.

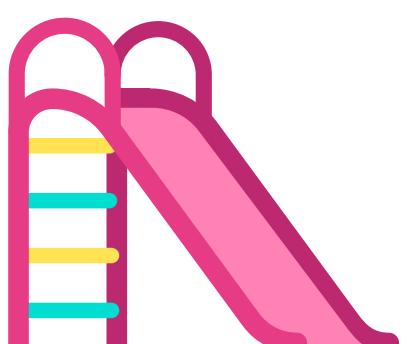


## 5. Campamentos deportivos

Aprovecha las vacaciones para iniciar a tu hijo en actividades extraescolares. Considera la posibilidad de inscribirle en campamentos deportivos como natación, ciclismo o patinaje. Estos campamentos equilibran la diversión y el aprendizaje manteniendo las rutinas y fomentando nuevas amistades.

## 6. Actividades culturales

Involucra a tu(s) hijo/a(s) en experiencias culturales visitando museos o galerías de arte. Encuentra exposiciones locales que sean adecuadas para su edad para que la salida sea agradable y educativa.



## 7. Juegos en casa

Disfruta de actividades en interiores los días en que las condiciones climáticas no sean adecuadas. Participen en obras de arte, experimentos científicos y videojuegos... o inventen sus propios juegos para pasar tiempo de calidad juntos.

# Actividades de verano | 😎

## 8. Parques temáticos

Regálale a tus hijos un viaje inolvidable a un parque temático. Estos destinos emocionantes ofrecen aventuras llenas de diversión para todas las edades y brindan la oportunidad de estrechar lazos familiares.

## 9. Días en la playa o en la alberca

Aprovechen el verano para ir a la playa o a la alberca. Los niños disfrutarán jugando en el agua y en la arena. Localiza albercas públicas o zonas de baño adecuadas para su edad.



## 10. Explorar la naturaleza y el campo

Invita a tus hijos a conectarse con la naturaleza realizando actividades al aire libre y en el campo. Deja que corran, jueguen y se diviertan mientras aprecian la vida silvestre y los animales. Un consejo extra: prepára un delicioso almuerzo para tener un día de campo!



## 11. Dedícate tiempo a ti mismo/a

No olvides dar prioridad al cuidado personal y recargar energía mientras tu(s) hijo/a(s) pasa(n) tiempo con amigos o abuelos. Tómate unos

momentos para relajarte y disfrutar de tiempo de calidad con tu pareja, si la tienes, o dedícale tiempo a actividades personales.



Si tomas en cuenta estas ideas y planeas con antelación, podrás asegurarte de que las vacaciones de verano sean un tiempo de diversión, crecimiento y recuerdos entrañables tanto para ti como para tu(s) hijo/a(s).

# 8 actividades familiares al aire libre



La educación al aire libre ofrece posibilidades infinitas para que los niños participen en experiencias divertidas y educativas. Independientemente de dónde vivan o de la edad de tu(s) hijo/a(s), hay numerosas actividades al aire libre que fomentan el aprendizaje y la curiosidad.

## **1. Búsqueda del tesoro**

Diseña una búsqueda del tesoro adaptada a su entorno. Crea una lista para que tu(s) hijo/a(s) busque(n) insectos, plantas, flores, hojas u otros elementos de la naturaleza, lo cual es una manera estupenda de fomentar la capacidad de observación y despertar la curiosidad. Además, pueden añadir un elemento social haciendo que los niños del vecindario también participen.

## **2. Paseo por la naturaleza**

Planea un paseo por la naturaleza y dale un cuaderno a tu(s) hijo/a(s) para que anote(n) sus observaciones. Otra posibilidad es darle(s) un mapa y hacer que recorran la ruta, fomentando el sentido de exploración y la conciencia espacial.

# Actividades de verano | 😎



## 3. Jardinería

Involucra a tu(s) hijo/a(s) en actividades de jardinería para enseñarle(s) sobre responsabilidad, sostenibilidad y paciencia. Cultivar sus propias plantas es una lección práctica sobre cómo cuidar y comprender a la naturaleza.

## 4. Actividades con gis

Utiliza gis para diversas actividades educativas. Deletrear el abecedario, practica las tablas de multiplicar o crea un juego de suma y avión en el suelo. Lo colorido e interactivo de los gises le da un toque de emoción al aprendizaje.

## 5. Colección de rocas

Fomenta que tu(s) hijo/a(s) recoja(n) rocas y aprendan

sobre geología. Enséñale(s) sobre la formación de cada roca que encuentre(n) y considera la posibilidad de pintar las rocas en forma de diferentes frutas, verduras o animales como una extensión creativa de la actividad.



# Actividades de verano | 😎

## 6. Seguimiento meteorológico

Invita a tus hijos a registrar diferentes aspectos del tiempo y a crear un informe diario sobre las condiciones meteorológicas.

## 7. Pintura con globos de agua

Para vivir una experiencia práctica y artística, monta un lienzo en el exterior y llenen globos de agua con pintura. Los niños pueden lanzar los globos al lienzo, explorando la mezcla de colores mientras crean obras de arte únicas. Además, seamos sinceros... ¡es muy divertido hacer un desastre de colores!

## 8. Observación de aves y fauna

Invita a los niños a observar la fauna y las aves, fomentando su conexión con la naturaleza. Dales un libro sobre aves o fauna local y animálos a identificar y seguir la pista de las especies que encuentren.



# 6 actividades sensoriales para el verano



El verano es la época perfecta para que los niños participen en actividades sensoriales que fomenten la exploración y el aprendizaje. Sumerjámonos en algunas experiencias sensoriales emocionantes que pueden cautivar la imaginación de tu(s) hijo/a(s) y proporcionarle(s) valiosas oportunidades educativas.

## 1. Un descubrimiento “congelado”

Crea una aventura sensorial “congelada” haciendo cubitos de hielo de colores con colorantes alimentarios, agua y bandejas de cubos de distintas formas. Para añadir un elemento sorpresa, congelen juguetes de plástico, como animales submarinos, dentro de un recipiente reciclado lleno de agua. Una vez congelados, tendrán bloques de hielo con tesoros ocultos.

Prepara una bañera o tina de plástico que contenga los bloques de hielo y las formas de hielo de colores. Proporciona a tu(s) hijo/a(s) bandejas con agua



## Actividades de verano | ☀️

caliente, sal y gotero(s) para que los utilice(n) en su misión de derretir el hielo y descubrir los animales que se encuentran escondidos. Esta actividad les permitirá experimentar la sensación del hielo derritiéndose al tiempo que desarrollan la paciencia y la motricidad fina.



Una vez que se derrita el hielo, dejen volar su imaginación mientras tu(s) hijo/a(s) juega(n) con sus nuevos juguetes submarinos en la bañera o tina de agua de colores.

### 2. A emparejar objetos

Convierte los tesoros de la naturaleza en un juego atractivo de emparejar objetos. Busquen conchas, piedras u hojas de colores de su entorno y llévenselas a casa. Pinten pares idénticos utilizando pintura o esmalte para uñas, agrupándolos por tamaño, forma y color.

Anima a tu(s) hijo/a(s) a emparejar las parejas de objetos organizándolos por atributos como el tamaño, la forma, el color o el tipo. Este juego mejora las habilidades de discriminación visual y fomenta el pensamiento crítico a medida que identifican similitudes y diferencias entre los objetos.



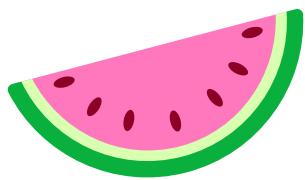
### 3. Gelatina pegajosa en forma de sandía

Combina la diversión sensorial, la práctica de la motricidad fina y el conteo con una deliciosa actividad de gelatina pegajosa en forma de sandía. Mezcla los siguientes ingredientes con tu(s) hijo/a(s) para obtener una gelatina pegajosa de color rojo:

•

## Actividades de verano | 😎

- 2/3 de taza de pegamento líquido
- 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1/4 de taza de agua
- 2-3 tazas de crema de rasurar (no uses gel de rasurar)
- 1.5 cucharaditas de solución para lentes de contacto (asegúrate de que contiene ácido bórico y borato sódico)
- Colorante rojo de uso alimentario
- Pompones negros o frijoles negros crudas para las «semillas»



Experimenta con la consistencia de la gelatina pegajosa cambiando la cantidad de solución para lentes de contacto. Invita a tu(s) hijo/a(s) a explorar esta mezcla, a recoger las «semillas» y contarlas. Supervisa siempre para evitar que se coman la mezcla o las «semillas».

### 4. Diversión con pistolas de agua

Combate el calor del verano con una refrescante actividad acuática que junta la diversión y el aprendizaje. Invita a tu(s) hijo/a(s) a dibujar letras, números, formas o dibujos de flores y animales en una pared seca o en el suelo. También pueden hacerlo con un pincel grande y una cubeta de agua.

Con esta actividad, se estimula la creatividad y la motricidad fina mientras experimentan rociando agua para crear diversas formas. Esta actividad ofrece la oportunidad de reforzar el reconocimiento

de las letras y los números. También fomenta la expresión artística a través del arte acuático.



# Actividades de verano | 😎

## 5. A contar burbujas

Este juego se trata de soplar burbujas y retar a los niños a que revienten un número determinado de burbujas cada vez (por ejemplo, 5 burbujas). A continuación, deja que te digan cuántas burbujas deben reventar y será el turno de ellos de soplar las burbujas.

Este juego interactivo es entretenido y refuerza las habilidades de conteo mientras practican la correspondencia uno a uno y el reconocimiento de los números de una manera lúdica.

## 6. A cazar insectos

Con la ayuda de una lupa u otra herramienta de aumento, observa los insectos de cerca. Exploren juntos su entorno, ya sea dando un paseo por el parque o en su jardín, e inspeccionen de cerca cualquier insecto que encuentren. Anima a tu(s) hijo/a(s) a hacer preguntas sobre los insectos que descubra(n), como «¿Qué es?» y «¿Qué hace?».

Esta actividad fomenta la curiosidad científica y ayuda a disipar miedos o ideas erróneas sobre los insectos.

Ten cuidado con los insectos y evita que durante esta actividad alguien los lastime.



# Experimento científico: El volcán de sandía

Creemos que el juego es la mejor forma para que los niños aprendan, también conocido como Playlearning™. Una manera estupenda de mantenerse ocupados una tarde de verano es haciendo un experimento científico práctico.

Esto es lo que se necesita:

- Sandía pequeña
- Bicarbonato de sodio
- Vinagre
- Jabón para trastes
- Colorante de uso alimentario
- Cuchillo (bajo supervisión de un adulto)
- Cuchara o cortador de melones (para sacar toda la fruta y disfrutarla como guarnición)
- ¡Bandeja para recoger el material de la erupción!



## Actividades de verano | 😎

Instrucciones:

1. Con el cuchillo, comienza haciendo un pequeño agujero en la parte superior de la sandía (como si tallaras una calabaza). El agujero debe ser lo suficientemente grande como para sacar toda la fruta, pero lo más pequeño posible para que la erupción sea emocionante.
2. Usa la cuchara para sacar toda la fruta del interior. Pueden comérsela mientras trabajan en el experimento.
3. Añade al menos media taza de bicarbonato de sodio a la sandía (más incluso si la sandía es muy grande).
4. Añade unas gotas de jabón para trastes.
5. Añade unas gotas del colorante de uso alimentario
6. Vierte el vinagre en la sandía, y prepárense para la erupción!

A tu(s) hijo/a(s) le(s) encantará la idea de hacer realidad este volcán de sandía.

## Podcast infantiles de Lingokids

### Seasons of the Year

Acompaña a Cowy en un divertido y educativo viaje musical mientras exploramos las razones del cambio de estaciones en «Music to Our Ears», cantando al ritmo de una genial canción que enseña a los niños las diferentes estaciones del año.



# En la playa





# 8 actividades divertidas y educativas para la playa

## 1. Construyamos un castillo de arena

Disfruta del clásico eterno de construir castillos de arena en la orilla del mar. Aunque el castillo de arena perfecto no salga a la primera, la diversión está en el proceso de construirlo. Deja volar la imaginación de tus hijos mientras construyen castillos, torres y fosos.



Para darle un toque educativo, crea, por ejemplo, una historia sobre una familia de animales marinos que habitarán el castillo.

## 2. El juego de «Las traes» en la playa

Lleva el clásico juego de «Las traes» a las playas de arena para tener más diversión. Lo movedizo de la

## En la playa



arena le añade un elemento de diversión de desplazamiento y deslizamiento. Mientras se persiguen entre sí, asigna diferentes nombres de animales marinos a la persona que «las trae».

Tanto si son un tiburón como un pulpo travieso, este juego fomenta el juego activo a la vez que amplía los conocimientos de tu(s) hijo/a(s) sobre las criaturas marinas.

### 3. Tiro al blanco

Combina el aprendizaje de números y formas con el divertido juego de tiro al blanco. Dibuja varias formas en la arena y coloca números dentro de cada una de ellas. Anima a tu(s) hijo/a(s) a que den en el blanco en formas concretas y consigan puntos.

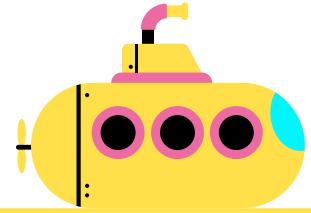
### 4. Exploración sensorial

Haz del aprendizaje de las letras una aventura en la playa incorporando la exploración en la arena usando los sentidos. La arena suave proporciona una experiencia táctil única que ayuda en la formación de letras y números. Comienza diciendo en voz alta una letra, como la «a», y muestra cómo se escribe correctamente dibujándola en la arena con el dedo.

Invita a tu(s) hijo/a(s) a que la escriban con el dedo, siguiendo el ejemplo inicial. Anímalos a que intenten escribir su propia letra junto a la original. Esta actividad no sólo les ayuda a practicar cómo escribir las letras, sino que también les permite conocer sus preferencias en cuanto a cuál es



## En la playa



la mano dominante que usan para escribir. Repitan esta actividad con tantas letras como sea posible, creando una experiencia lúdica y educativa en la playa.

### 5. Un campo de golf en la playa propio

Despierta la creatividad de tu(s) hijo/a(s) organizando un juego de golf en familia en la playa. Pídeles que busquen palos para usarlos como tal y a que utilicen conchas, piedras pequeñas o cualquier otro objeto como pelotas de golf. Crea los hoyos en la arena y lleva el registro de los puntos que hagan marcándolos en la arena.

### 6. Carrera de relevos con cubetas de agua

¿Por qué no llevar la emoción de las carreras de relevos a la playa? Dale a cada miembro de la familia un vaso de plástico, una cuchara o una concha grande, y desafiándoles a que se dirijan lo más rápido posible hacia el agua, llenen con agua el objeto que hayan elegido y vuelvan volando vaciarlo en una cubeta o recipiente.

La emoción de evitar que el agua se derrame le da un elemento extra de diversión. Divide a los participantes en equipos y vean quién puede terminar primero la carrera de relevos.



para

## En la playa

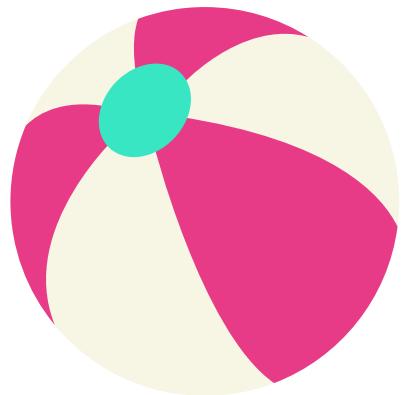


### 7. Salto de longitud en la playa

Organiza una competencia inolvidable de salto de longitud en la que cada participante se turne para correr y saltar en la arena. Establece una línea de salto y mide la distancia que cada persona salta a partir de esa línea. Observa cómo los miembros de su familia demuestran sus habilidades de salto y disfruta llevando la cuenta de las distancias que cada uno salta.

### 8. Tiro al blanco en la playa

Dale rienda suelta a tu lado artístico dibujando un blanco de tiro (diana) en la arena, asignando puntos a cada anillo. En lugar de dardos, usa conchas o piedras de la playa como proyectiles. Lanza tu «dardo» por turnos y suma los puntos para determinar al ganador. Anima a tu(s) hijo/a(s) a crear su propia forma y sistema de puntos, añadiendo un nivel extra de creatividad al juego.



# Podcast infantil de Lingokids

### The Sound We Found: At the Beach

Acompaña a los amigos de Lingokids mientras utilizan el razonamiento deductivo para identificar los sonidos misteriosos desde la orilla del mar en esta atractiva actividad, en la que los niños desarrollarán sus habilidades de resolución de problemas mientras exploran las delicias auditivas de la playa.



# ¡A dibujar!

## Actividades de dibujo en inglés

### Cómo dibujar un PEZ

Te invitamos a sumergirte en la creatividad con este video de manualidades paso a paso sobre cómo dibujar un pez. Tu(s) hijo/a(s) aprenderá(n) a dibujar un pez con aletas mientras explora(n) el fascinante mundo de las criaturas acuáticas.



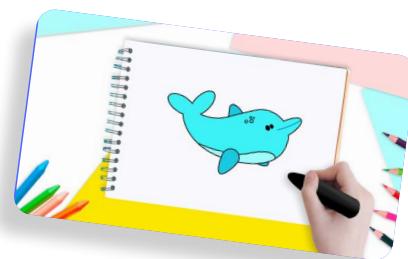
### Cómo dibujar una PALMERA

Este video de manualidades está lleno de vibraciones isleñas. Aquí, tu(s) hijo/a(s) puede(n) aprender a dibujar una palmera tropical con instrucciones paso a paso. Relájense y dejen que su creatividad brille.



### Cómo dibujar un DELFÍN

¿Listos para un chapuzón? Pues con este video aprendemos a dibujar un bonito delfín con instrucciones en inglés paso a paso.



### Cómo dibujar el SOL

¡El gran astro rey! En este video de manualidades, tu(s) hijo/a(s) aprenderá(n) a dibujar un sol con instrucciones paso a paso. Deja que brille la creatividad de tu(s) hijo/a(s).





# Actividades de playa en la App de Lingokids

[¡Haz clic aquí!](#) para descargar la aplicación Lingokids y jugar a estas actividades de verano

# De campamento





# ¡A colorear! Plantillas para colorear sobre campamentos

Ir a un campamento es sinónimo de familia, amigos, naturaleza y aventuras al aire libre. Es un momento especial para estrechar lazos con los seres queridos y crear recuerdos duraderos. Estas páginas para colorear sobre campamentos capturan el espíritu de esta emocionante actividad, al tiempo que fomentan la creatividad y la motricidad fina de tu(s) hijo/a(s).

Cada hoja de trabajo presenta elementos relacionados con los campamentos, tanto coloreados como para colorear. Tu(s) hijo/a(s) puede(n) utilizar la imagen coloreada como guía para colorear el dibujo que solo está delineado. Mientras colorean, pueden decir el nombre de los distintos colores en voz alta, ayudándoles a mejorar la fluidez y la memoria.

Estas plantillas para colorear también ofrecen la oportunidad de aprender y practicar el alfabeto. Anima



## De campamento



a tu(s) hijo/a(s) a que escriban cada letra mientras colorea(n) las páginas, añadiendo un elemento pedagógico a la diversión.

Después de que terminen de colorear, aprovecha para hablar sobre los objetos que están representados en los dibujos. Haz preguntas como «¿Qué es una fogata?» y verifica que es lo que tu(s) hijo/a(s) sabe(n) al respecto. Hablen sobre el propósito de una fogata, como proporcionar calor, cocinar alimentos y asar malvaviscos. Exploren otros elementos que son

esenciales para acampar, como tiendas de campaña y bolsas de dormir, explicando cómo brindan seguridad y comodidad durante las excursiones en la naturaleza.



[Haz clic aquí](#) para descargar e imprimir estas encantadoras páginas para colorear sobre ir de campamento y ¡que empiece la aventura!





# Videos para dibujar paso a paso en inglés



## Cómo dibujar un ÁRBOL

En este video de manualidades paso a paso, guía a los niños para que dibujen un árbol frondoso, permitiéndoles mostrar su creatividad añadiendo frutas de colores a su obra maestra.

## Cómo dibujar un RENO

Prepárate para enamorarte de esta manualidad. Sigue las instrucciones paso a paso y recibe estímulos creativos para dibujar un ciervo, dando rienda suelta a sus habilidades artísticas.



## Cómo dibujar una FLOR

Aprende a dibujar una flor paso a paso en este video de manualidades de Lingokids, explorando la belleza de la naturaleza y el dulce aroma de las flores.



# Contenido en la App de Lingokids sobre campamentos

[¡Haz clic aquí!](#) para descargar la aplicación Lingokids y jugar a estas actividades de verano

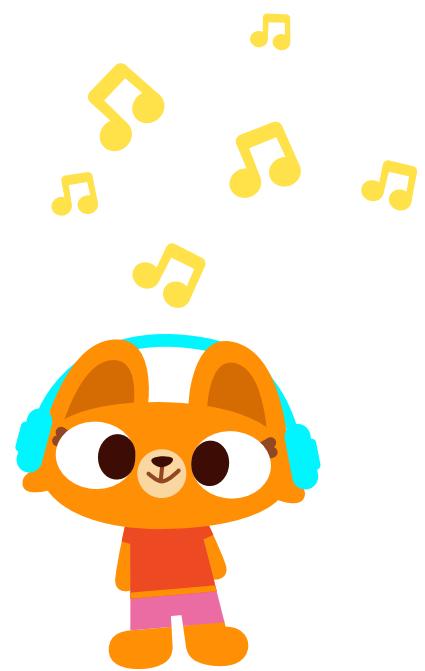




# Podcast infantil de Lingokids

## [Elliot's Bedtime at Camp](#)

No te pierdas esta historia reconfortante y tranquilizadora que comparte consejos para la hora de dormir. Estos consejos ayudan a los niños a sentirse a gusto y cómodos cuando duermen en un entorno nuevo, como un campamento. Acompaña a Elliot y comparten con nosotros sus secretos para dormir plácidamente fuera de casa.



# Educación



# Aprovecha el Playlearning™ y sacale el máximo partido al verano



Las vacaciones de verano brindan la oportunidad perfecta para que nuestros hijos participen en actividades creativas y al aire libre que sean a la vez divertidas y educativas. Al incorporar Playlearning™ a sus rutinas de verano, podemos asegurarnos de que su tiempo no sólo sea agradable, sino también significativo y productivo.

Introducir a los niños a juegos educativos, la exploración de la naturaleza al aire libre y experiencias prácticas durante las vacaciones de verano no solo los mantiene ocupados, sino

que además les inculca el amor por el aprendizaje. Al hacer del aprendizaje una parte divertida y natural de sus actividades de verano, los inspiramos para que



sigan buscando el conocimiento después del periodo vacacional.

Otra ventaja de incorporar el aprendizaje a los juegos de verano es que se alinea con los conceptos que han aprendido recientemente en la escuela. Al repasar y reforzar estas ideas, los niños podrán retener sus conocimientos con mayor eficacia y facilitar la transición de regreso a clases.

Programar el tiempo de aprendizaje no tiene porqué ser una tarea pesada. Con un poco de imaginación y creatividad, cualquier oportunidad de aprendizaje puede transformarse en un juego, una manualidad, una actividad deportiva, un cuento o incluso una canción. Al infundir elementos de juego y emoción, es más probable que los niños acepten y repitan estas actividades de buena gana.



Es importante equilibrar el tiempo que se pasa en los dispositivos electrónicos durante los meses de verano. Para los niños de 2 a 3 años, se recomiendan unos 30 minutos de uso de dispositivos electrónicos al día. Para los niños más mayores, el tiempo de uso de dispositivos electrónicos puede aumentarse a discreción de los padres y madres. Recuerden que el tiempo que pasan frente a la pantalla debe utilizarse con cuidado y complementarse con otras experiencias interactivas y prácticas.

Así que, deja que este verano sea un tiempo de Playlearning™, donde tu(s) hijo/a(s) pueda(n) divertirse, explorar y crecer intelectualmente. Deja que tus hijos aprendan a través del juego y se desarrollan) en el maravilloso mundo del descubrimiento.



# Actividades de verano en la App de Lingokids

[¡Haz clic aquí!](#) para descargar la aplicación Lingokids y jugar a estas actividades de verano

# Libros infantiles interactivos



En Lingokids amamos las experiencias interactivas. Este libro ayuda a atraer y cautivar a los jóvenes lectores.

## *Summer in the Forest*

Embárcate en un viaje interactivo por el bosque. Mientras leen, los niños descubren las maravillas del verano. Con cada página descubrirán sorpresas ocultas y participarán de manera activa en la historia.

## *Froggy Learns to Swim*

Este libro encantador e inspirador recoge el viaje de “Froggy” mientras supera sus miedos y aprende a nadar. Con su atractiva trama y sus vibrantes ilustraciones, este libro sirve para motivar y animar a los niños a aceptar el agua y comenzar con sus propias aventuras de natación.

## *Super Summer: All Kinds of Summer Facts and Fun*

Este atractivo libro está diseñado para lectores principiantes. Repleto de fascinantes datos sobre el verano y acompañado de emocionantes proyectos de manualidades, este libro ofrece una experiencia de

aprendizaje interactiva que combina conocimiento y creatividad. Es el recurso perfecto para despertar la curiosidad y mantener entretenidos a los jóvenes lectores durante todo el verano.

**¡Haz clic aquí! para descargar la aplicación Lingokids y jugar a estas actividades de verano**



Para más consejos útiles,  
consulte el contenido de  
nuestro canal para padres  
en [YouTube](#), nuestra sección  
editorial [Parents' Playground](#) y,  
por supuesto, en nuestro [Blog](#).

